

Ndihmoni në parandalimin e përhapjes së sëmundjeve respiratore si COVID-19

Shmangni kontaktet e afërta me njerëzit e sëmurë



Mbuloni kollën ose tështimën tuaj me një shami prej letre, pastaj hidhni shaminë prej letre në plehra



Shmangni prekjen e syve, hundës dhe gojës



Pastroni dhe dezinfektoni shpesh objektet dhe sipërfaqet e prekura



Lani shpesh duart me sapun dhe ujë të rrjedhshëm për të paktën 20 sekonda



Qëndroni në shtëpi nëse jeni të sëmurë. Mos dilni jashtë nëse jeni të sëmurë



Shmangni popullimin dhe udhëtimet e pa nevojshme



Nëse keni simptoma gripi, përdorni një maskë për fytyrën për të mos infektuar njerëzit e tjerë

