

Ayude a prevenir la propagación de enfermedades respiratorias como el COVID-19

Evite el contacto cercano con personas que están enfermas



Cubra su tos o estornude en un pañuelo desechable y luego tírelo a la basura



Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca



Limpie y desinfecte objetos y superficies que se tocan con frecuencia



Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos



Quédese en casa cuando esté enfermo. No salga en público cuando esté enfermo



Evite las multitudes y los viajes innecesarios

